

**I. အစပထမ**

- a. အိမ်တွင် သင်၊ သင့်ကလေးနှင့် မည်သူတို့ အတူတကွ နေထိုင်ကြပါသလဲ။
- b. Ecomap ကို ဆွဲပါ။
- c. သင့်ကလေးနှင့် မိသားစုအတွက် သင်အဓိက စိုးရိမ်ပူပန်နေသည့် အရာများက ဘာပါသလဲ။

**II. အိမ်တွင် တနေ့တာ လုပ်နေကျ အလုပ်များ**

- a. သင်ရဲ့ တနေ့တာက ဘယ်လို အစပြုပါသလဲ။
- b. စိတ်ပူပန်မှု၊ အရေးကြီးသောအချက်များကို ကြယ်ပွင့်များ စတင်မှတ်ပါ။

**Routine တခုချင်းစီတွင်...**

- 1. တစ်ဦးချင်းစီသည် ဘာလုပ်နေပါသလဲ။
- 2. ကလေးဘာလုပ်သလဲ။
  - i. ကလေးသည် လုပ်နေသောအရာအပေါ် မည်မျှ အာရုံစူးစိုက် စိတ်ဝင်စားစွာ ပါဝင်သလဲ။ (Engagement)
  - ii. ကလေးသည် သူ့ဘာသာသူ ဘယ်လောက်လုပ်သလဲ။ (Independence)
  - iii. ကလေးနှင့် အခြားသူများအကြား အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်တုံ့ပြန်မှု မည်မျှရှိသလဲ၊ တဦးနှင့်တဦး အဆင်ပြေပြေ ရှိကြသလား။ (Social Relationship)
- 3. အဆင့် (၁) - (၅) - သင်၏ခံစားချက်သည် ဤအချိန်၌ မည်သည့်အဆင့်တွင် ရှိပါသလဲ။ (“ကြောက်စိုးရိမ်” မှ “အလွန်ကောင်း”)
- 4. နောက် routine တစ်ခုသို့ကူးပြောင်းခြင်း - ပြီးတော့ကော ဘာလုပ်ပါသလဲ။

**III. ကျောင်းတွင် တနေ့တာ လုပ်နေကျ အလုပ်များ**

**Routine တခုချင်းစီတွင်...**

- 1. အခြားသူများ ဘာလုပ်နေကြပါသလဲ။
- 2. ကလေးဘာလုပ်သလဲ။
- 3. ကလေးသည် လုပ်နေသောအရာအပေါ် မည်မျှ အာရုံစူးစိုက် စိတ်ဝင်စားစွာ ပါဝင်သလဲ။ (Engagement)
- 4. ကလေးသည် သူ့ဘာသာသူ ဘယ်လောက်လုပ်သလဲ။ (Independence)
- 5. ကလေးနှင့် အခြားသူများအကြား အပြန်အလှန် ဆက်သွယ်တုံ့ပြန်မှု မည်မျှရှိသလဲ၊ တဦးနှင့်တဦး အဆင်ပြေပြေ ရှိကြသလား။ (Social Relationship)
- 6. အဆင့် (၁) - (၅) - ဤ activity သည် ကလေးအတွက် မည်မျှ အကျိုးပြုပါသနည်း။

**IV. ကိုယ်ပိုင်အချိန်၊ စိုးရိမ်မှု(သောက) နှင့် ပြောင်းလဲလိုသောအချက် မေးခွန်းများ**

- a. သင့်မှာ သင့်အတွက် လုံလောက်သော အချိန်ရှိပါသလား။ သို့မဟုတ် သင်နှင့် အခြားတယောက်အတွက် လုံလောက်သော အချိန်ရှိပါသလား။
- b. ညဘက်တရားစိုးရိမ်တွင် သောကရောက်နေလျှင်၊ သင် ဘာအတွက် သောကဖြစ်နေတာပါလဲ
- c. အကယ်၍ သင့်ဘဝတွင် တစုံတရာကို ပြောင်းလဲ၍ရမည်ဆိုလျှင် မည်သည့်အရာကို ပြောင်းလဲချင်ပါသလဲ။

V. **အနှစ်ချုပ်** - ကြယ်ပွင့်ပြအချက်များ (စိတ်ပူပန်သည့် အချက်များ)၊ ဤအချက်များသည် မှတ်မိစေရန် အနှစ်ချုပ်ပြခြင်းသာ ဖြစ်သည်။ မျှော်မှန်းရလဒ်စာရင်းမဟုတ်ပါ။

VI. **မျှော်မှန်းရလဒ်များ**

- a. စာရွက်အလွတ်အသစ် - မည်သည့်အချက်များကို ရရှိအောင် လုပ်ချင်ပါသလဲ။  
ဘယ်အချက်တွေအတွက် ကူညီစေချင်ပါသလဲ။ မိသားစုကို စဉ်းစားရန် အချိန်ပေးပါ။
- b. လိုအပ်ပါက မျှော်မှန်းရလဒ် အနည်းဆုံး (၁၀) ချက် ရရှိရန် မှတ်စုများကို မိသားစုအား ပေးကြည့်ပါ။
- c. လိုအပ်ပါက မှတ်စုများကို မိသားစုနှင့် အတူကြည့်ပြီး ကြယ်ပွင့်ပြအချက်များအကြောင်းကို မေးပါ။
- d. မျှော်မှန်းရလဒ် ၁၀ -၁၂ ခု ရပြီဆိုလျှင်၊ မိသားစုအား ၎င်းတို့အတွက် အရေးကြီးမှုအလိုက် ဦးစားပေးအစီအစဉ်ကို ရွေးချယ်ပါစေ။



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

R. A. McWilliam (2009)  
RBI Outline  
11/30/19